



Janvier 2026

# L'Avis de l'Accueil

L'e-journal du territoire saumurois

Dans ce numéro :



## L'édito

Journée Régionale Hand Adapté	2
Tu tires ou tu pointes ? / Humm Burger Queen !	3
Les roues solidaires	4
L'île aux mouettes	5
Stage découverte / Arnaud invite	6
Journée spéciale au CAJ / Départ en retraite	7
La journée de l'autisme	8
Après-midi crêpes	9
Nouvelles de l'équipe / Sortie Bowling	10
Marché de Noël / Accueils temporaires	11
Enfin de la neige !	12





# Journée Régionale Hand Adapté



J'ai appris à arbitrer les tournois.  
Le championnat était super et les entrainements,  
c'était très bien.

**Thierry**



On a bien joué.  
Après on a fait les groupes, on a fait  
tous ensemble.  
Après on a fait le pique-nique, on a  
mangé là-bas.

**Laurent**



C'était bien, je joue bien.  
J'ai bien mangé le pique-nique et après on a pris  
des photos de tout le monde.

**Nathalie**



C'est bien. J'aime bien faire l'arbitre.  
J'aime bien on a mélangé les couleurs.

**Samuel**



Ça c'est bien passé.  
J'ai appris plein de  
choses.  
J'ai fait 2 fois au but  
et arbitre.

**Marie**





# Tu tires ou tu pointes ? Par Clémence

Voilà un retour sur le concours de pétanque à Sablé sur Sarthe organisé par le foyer « Le Temps de Vivre ».

Rencontre avec plusieurs autres foyers, concours de pétanque en triplette et bonne ambiance.



Bien la  
pétanque  
**Patrice**



C'était trop bien.  
On a lancé le cochonnet et  
les boules de pétanques.  
On a mis des points.  
**Matéo**



On a perdu...  
On n'est pas premier.  
**Gaëtan**

Super le pique-nique !  
**Anthony**



## Hummm Burger Queen !



De l'avis de tous.  
C'était trop trop bon !



*Repas Burger  
à la maison des pins*

*Frites maison,  
Ketchup maison*

*réalisé par Céline  
cuisinière de la maison*



# Les roues solidaires par Jonathan



Dans le cadre de ma formation Animation Mobilité à Vélo, j'ai lancé le projet « Les Roues Solidaires ».

L'objectif est de promouvoir l'inclusion des personnes en situation de handicap par la pratique du vélo, tout en sensibilisant à la mobilité douce et à la sécurité routière.

Dans l'esprit du Savoir Rouler à Vélo, je souhaite rappeler que la route se partage et que le vélo peut être un formidable outil de vivre-ensemble et de solidarité.

Cette première édition a permis de vivre un vrai moment de convivialité et d'échanges, autour de valeurs qui me sont

chères : le respect, la solidarité et le vivre-ensemble.

Le projet sera reconduit avec l'ambition de travailler main dans la main avec l'Adapei 49, afin de faire du vélo un vecteur durable d'inclusion.

J'ai bien aimé les explications de Jonathan.

J'ai bien aimé qu'on ait fait le point sur les vélos et la sécurité routière.

J'ai bien aimé la sortie en vélo avec Georgina, Laurent, Jonathan et la dame qui nous accompagnait.

**Thierry**



J'ai bien aimé le vélo.

Avant de partir on a regardé les vélos : si les freins marchent bien, les roues, le vélo.

C'était bien avec Jonathan. Pour tourner à droite, on tend le bras droit, pour tourner à gauche, on tend le bras gauche.

On n'était pas trop près les uns des autres.

**Laurent V**

## Sur le vif







Petite sortie partagée à Gennes où, Jean Philippe, l'intervenant théâtre de la Maison des pins, était sur scène.



J'ai bien aimé les sons durant le spectacle.  
Jean Philippe était différent de la Maison des pins.  
Il avait un pull marin.  
**Mickael**



Ça m'a plu, c'était bien.  
On a bien rigolé.  
L'autre après, il s'énervait et il a balancé sa valise !  
**Laurent G**



Le spectacle c'était bien.  
Jean Philippe était triste il pleurait.  
Il y avait une baleine à bosse.  
Il y avait des rideaux noirs.  
**Gaëtan**



C'était super !  
Il a trouvé le trésor.  
**Vincent**



C'était bien !  
Y'avait un Monsieur qui jouait de la guitare.  
**Nathalie**

## Sur le vif







Je m'appelle Ingrid, j'ai 49 ans et j'habite à Doué la Fontaine. Je suis en formation préparatoire avec le CEFRAS pour découvrir le métier d'AES.

J'ai fait un stage de 2 semaines au foyer l'Accueil, et je peux dire que mon accueil a été très chaleureux. J'ai pu faire connaissance avec les résidents et l'équipe qui les accompagne, et j'ai vécu une merveilleuse expérience très enrichissante.

Je me souviendrai de chacun et chacune, vous êtes dans mon cœur.

**Ingrid**



## Arnaud invite



Jean-Benoît, frère et tuteur d'Arnaud, sa femme Corinne sont venus partager un diner samedi soir au foyer.

Au menu :

Pizza salade et tiramisus maison.



Concours de tiramisu !

Maëva, Pascal et même Corinne s'y sont collés.

D'après Maëva c'est le sien qui était le meilleur...

Pascal et Corinne étaient d'un autre avis.





# Journée spéciale au CAJ



Nous sommes partis à Saumur pour visiter une expo.  
Mais une fois sur place, surprise : pas d'expo !

Nous en avons profité pour faire une petite balade dans  
Saumur avant d'aller manger au Crescendo,

Ensuite pour le plus grand plaisir de Virginie....  
Direction Aspire ! **Sébastien**



Super journée ! La prochaine fois,  
on va manger à Intermarché !  
**Alexis**



Je veux bien  
refaire des  
journées à  
Saumur.  
**Mohamed**



C'était Noël avant l'heure, j'ai eu un jeu vidéo ! **Jessy**

Journée super sympa...  
A refaire. **Louise**

Super, j'ai fait des blagues à tous les copains !  
**Philippe**



## Départ en retraite d'Annick

Les résidents et les  
professionnels de la  
Maison des Pins se sont  
réunis au CITL pour  
souhaiter une bonne  
retraite à Annick.





Je suis allée à la journée de l'autisme organisée par l'ADAPEI49, le 7 novembre dernier.

Plusieurs stands, tables rondes et projections de films autour de l'autisme étaient proposés.

Les échanges ont porté sur différents thèmes : la formation et l'emploi des personnes autistes, l'habitat et la vie dans la cité, ainsi que l'accessibilité du château d'Angers aux personnes en situation de handicap.



Deux documentaires réalisés par Tariq Ben Salah ont également été présentés.



Divers ateliers mettaient à disposition des outils concrets, tels que des échelles de fatigue et de douleur, permettant une meilleure compréhension et adaptation des accompagnements.

Un moment particulièrement marquant pour moi fut le témoignage de parents évoquant le parcours de leur fils. L'achat d'un appartement que leur fils s'approprie progressivement, avec l'objectif qu'il y vive seul un jour, accompagné par un SAVS ou un SAMSAH. Un bel exemple de projet d'autonomie construit sur le long terme.

## Sur le vif







C'est pas souvent qu'on en fait !  
**Isabelle**



C'était bien,  
On a mangé des crêpes,  
J'ai bu un sirop à la pêche.  
C'était une bonne ambiance.  
**Valérie**

C'était bien,  
j'ai mangé 3 crêpes au chocolat.  
**Florian**



C'était bien !  
**Nicolas**



Ca s'est bien passé.  
On a mangé les crêpes,  
on a dansé un peu.  
**Alice**

J'ai tout mis dans mes crêpes  
(chamallow, chocolat, chantilly).  
**Pascal**



C'était très bien,  
On a bien rigolé,  
On a chanté,  
On a fait un peu la fête,  
On a bien mangé.  
**Stéphanie**



## Sur le vif





# Foyer-SAVS

# l'Accueil



# Fort Boyard à l'Atoll



## Cohésion d'équipe



## Sortie bowling

On a testé une nouvelle piste de bowling à St Gemmes sur Loire.  
Une bonne sortie qui rassemble.

## Cynthia



C'était bien, ma première sortie avec le groupe. J'ai bien joué et la prochaine fois j'écraserai tout le monde !

## Steven





# Marché de Noël



Cette année c'est dans la salle culturelle et de loisirs de la Breille les pins qu'a eu lieu le marché de Noël.

En présence de la Maire de la commune, les parents d'élèves de l'école, la Maison des Pins, le foyer l'Accueil, l'Association les Bobines de La Breille ont exposé et vendu leurs créations.



## Accueils temporaires



Steven



Thierry



Isabelle



Marine



Théo



